

3月のカレンダー

月	火	水	木	金
				1 合同 ひなまつり製作
4 センター 園庭開放	5 センター 園庭開放	6 リトミック	7 絵の具で 遊ぼう	8 フルーツ ひも通し
11 センター 園庭開放	12 リトミック	13 お試しランチ 運動遊び	14 センター 園庭開放	15 センター 園庭開放
18 センター 園庭開放	19 リトミック	20 リトミック	21 センター 園庭開放	22 身体測定 感触遊び(白玉粉)
25 センター 園庭開放	26 センター 園庭開放	27 センター 園庭開放	28 次年度準備 の為お休み	29 →

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

ひよこコース

(歩行前後のお友達)

うさぎコース

(しっかり歩けるお友達)

☆費用☆

保険料 100円(毎回)

活動参加料 100円

(センター、園庭開放日以外)

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！
事前予約をお願いします。

木曜日の活動


木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

リトミック

リトミックの活動を火曜日・水曜日にたくさん入れました。耳を使って音を聞き、身体を動かすことは、とても良い遊びです。親子で身体をたくさん動かして、耳も身体も育てていきましょう。ピアノの音に合わせて身体を動かすことは、とても気持ちがいいですよ。

身体測定・感触遊び

毎月の身長・体重がどう変化したかをみる良い機会です♪一緒に測ることで、お子さんの成長を一緒に見ましょう。感触遊びでは、白玉粉を使ってさらさら・べたべた・もちもちの感触を手のひらいっぱいを使って楽しみましょう♪手の平にたくさんの刺激を与えてあげましょう。



今月のコラム

「親子で遊ぶことの大切さ」

就学までのこの時期は、親子で目を合わせてお話をする、一緒に遊ぶ、気持ちを汲みとってあげる経験がとても大切です。認めてもらったり、褒められたりすることで、心の成長や脳の発達を促します。パパやママの声、匂い、温もりを感じることで、こどもは安心して過ごすことが出来、愛着関係を育てることに繋がります。

- ① お子さんと遊ぶときは、目をみて対話をしてあげましょう。
- ② スキンシップをたくさんしてあげましょう
(褒めるときに抱きしめたり、頭をなでたり、身体をさすったりする)

親子遊びで大切なことは、一緒に楽しい時間を過ごすことです。